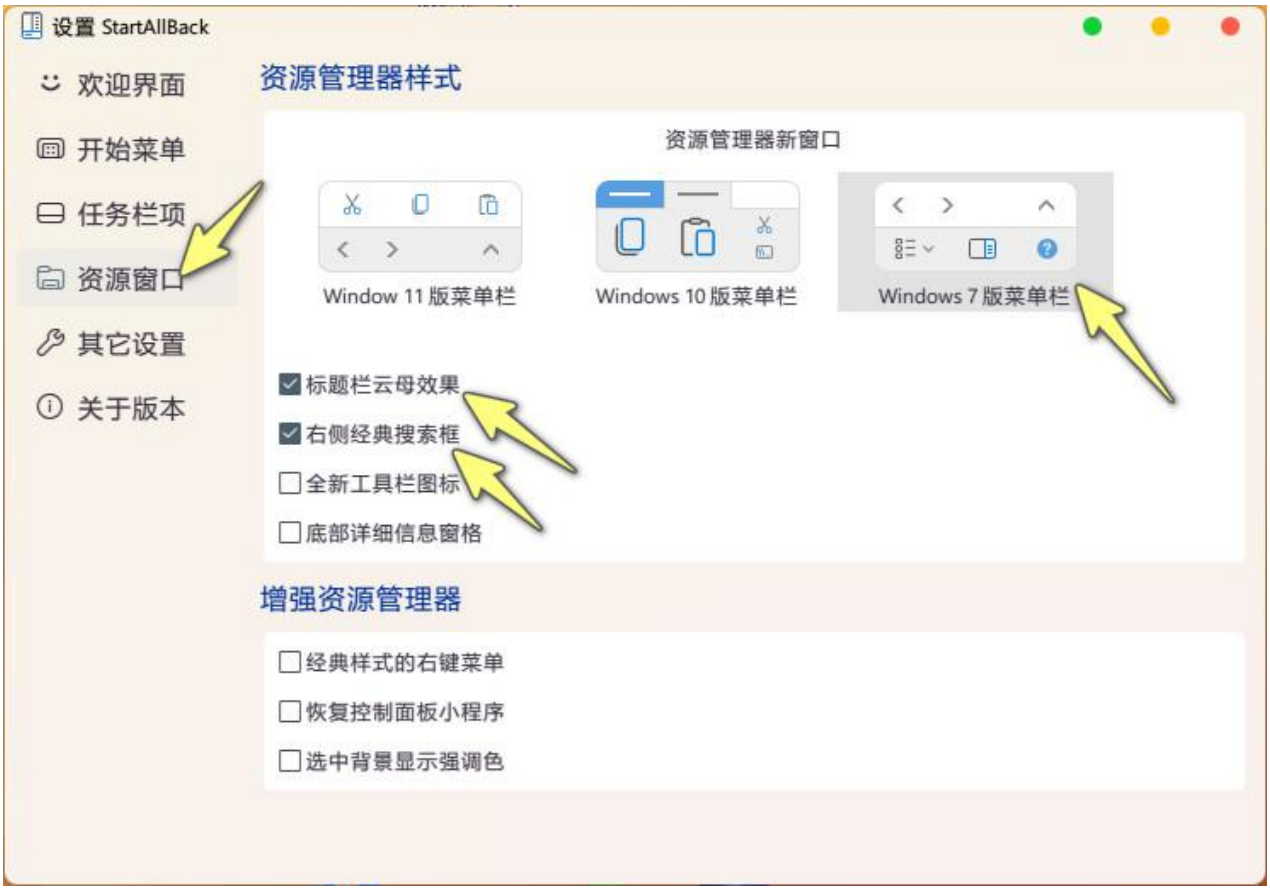
下载 StartAllBack：https://zhutix.com/tools/startallback/

安装后在任务栏 - 右键 - 属性可以打开设置面板，按照下图设置：